

## MENIU 8 LUNI, SAPTAMANA 1

[www.biscuim.ro](http://www.biscuim.ro)

### LUNI

Mic dejun: mar + para rase sau la abur cu scortisoara

Pranz: [Omleta cu dovlecel](#)

Cina: [Bilute de sfecla](#)

### MARTI

Mic dejun: banana + capsuni

Pranz: Pui + mazare + dovlecel + morcov + ceapa

Cina: [Fulgi de ovaz cu lapte](#)

### MIERCURI

Mic dejun: mango

Pranz: [Bulgur cu legume](#)

Cina: [Mamaliguta cu branza](#)

### JOI

Mic dejun: [Ciocolata bebelusului](#)

Pranz: [Ficatei de pui cu orez](#)

Cina: [Legume la cuptor cu sos de unt si usturoi](#)

### VINERI

Mic dejun: Kiwi + mar

Pranz: [Budinca cu dovlecel si praz](#)

Cina: [Paste cu sos pesto de broccoli](#)

### SAMBATA

Mic dejun: para + mar rase sau la abur cu scortisoara

Pranz: [Paste bolognese pentru copii](#)

Cina: Iaurt

### DUMINICA

Mic dejun: Capsuni + [branzica proaspata](#)

Pranz: [Omleta cu praz si spanac](#)

Cina: [Mere la cuptor cu unt si scortisoara](#)

## MENIU 8 LUNI, SAPTAMANA 2

[www.biscuim.ro](http://www.biscuim.ro)

### LUNI

Mic dejun: banana + para

Pranz: Curcan + conopida + morcov + rosie

Cina: [Bulgur zambaret](#)

### MARTI

Mic dejun: mango + mar + [branzica proaspata](#)

Pranz: [Supa crema de pastarnac](#)

Cina: [Cuscus cu banana si visine](#)

### MIERCURI

Mic dejun: Afine + mar + banana

Pranz: [Omleta simpla cu spanac](#)

Cina: [Supa crema de linte](#)

### JOI

Mic dejun: para + mar rase sau la abur cu scortisoara

Pranz: Pui + fasole verde + conopida + dovlecel

Cina: Iaurt + mango

### VINERI

Mic dejun: Capsuni + [Branzica proaspata](#)

Pranz: [Budinca de cartofi](#)

Cina: Vita + [Supa crema de dovleac](#)

### SAMBATA

Mic dejun: avocado + mar ras + para rasa

Pranz: Salau+ telina + radacina de patrunjel + dovlecel

Cina: Iaurt + dovleac copt

### DUMINICA

Mic dejun: Dovleac copt cu unt si scortisoara (reteta de [aici](#), doar ca inlocuiti mar cu dovleac)

Pranz: [Omleta cu legume](#)

Cina: [Briose cu fulgi de ovaz](#)

## MENIU 8 LUNI, SAPTAMANA 3

[www.biscuim.ro](http://www.biscuim.ro)

### LUNI

---

Mic dejun: Mango + mar + [branzica proaspata](#)

Pranz: [Paste bolognese pentru copii](#)

Cina: [Supa crema de pastarnac](#)

### MARTI

---

Mic dejun: Banana + avocado

Pranz: [Budinca de broccoli](#)

Cina: [Fulgi de ovaz cu lapte](#)

### MIERCURI

---

Mic dejun: [Briose cu fructe](#)

Pranz: Salau + piure de cartofi

Cina: [Mamaliguta cu branza](#)

### JOI

---

Mic dejun: Capsuni cu [branzica proaspata](#)

Pranz: [Budinca de conopida](#)

Cina: [Orez cu spanac](#)

### VINERI

---

Mic dejun: Banana + para rasa + mar ras

Pranz: Pui + [Bulgur cu legume](#)

Cina: [Chiftelute de legume](#) cu sos de iaurt ( 1 iaurt, 1 catel de usturoi + un pic de marar)

### SAMBATA

---

Mic dejun: Mango + mar ras

Pranz: Curcan + mazare + cartof dulce + broccoli + ceapa

Cina: [Pizza cu fulgi de ovaz](#)

### DUMINICA

---

Mic dejun: Kiwi + para

Pranz: [Quinoa cu legume la cuptor](#)

Cina: Iaurt + [Mar copt cu unt si scortisoara](#)

## MENIU 8 LUNI, SAPTAMANA 4

[www.biscuim.ro](http://www.biscuim.ro)

### **LUNI**

---

Mic dejun: [Ciocolata bebelusului](#)

Pranz: [Briose cu peste](#)

Cina: [Mamaliguta cu branza](#)

### **MARTI**

---

Mic dejun: Mango + mar ras

Pranz: Pui + conopida + broccoli + ceapa

Cina: [Briose cu fulgi de ovaz si fructe](#)

### **MIERCURI**

---

Mic dejun: Mar si para rase cu scortisoara

Pranz: [Omleta cu ceapa verde](#)

Cina: [Budinca de quinoa](#)

### **JOI**

---

Mic dejun: Banana + kiwi

Pranz: [Ficatei de pui cu orez](#)

Cina: [Legume la cuptor cu sos de unt si usturoi](#)

### **VINERI**

---

Mic dejun: Capsuni

Pranz: Vita + cartof + telina

Cina: [Bilute de sfecla](#)

### **SAMBATA**

---

Mic dejun: Para + kiwi

Pranz: [Paste cu sos pesto de broccoli](#)

Cina: Iaurt + banana

### **DUMINICA**

---

Mic dejun: Mar ras sau la abur cu scortisoara

Pranz: Curcan + fasole verde + usturoi + ceapa + rosie

Cina: [Fulgi de ovaz cu lapte](#)