

MENIU DE BEBE CU PROBLEME DIGESTIVE

www.biscuim.ro

ZIUA 1

MIC DEJUN: paste fierte in apa, scurse si amestecate cu banana bine coapta

GUSTARE: mar copt cu [branzica de casa](#)

PRANZ: orez cu morcov, ceapa si ardei + piept de pui fiert, tocat apoi marunt si pus in orez

GUSTARE: morcovi la abur

CINA: paine prajita cu [branzica de casa](#)

ZIUA 2

MIC DEJUN: paste fierte in apa, scurse si amestecate cu [branzica de casa](#)

GUSTARE: banana coapta bine

PRANZ: supa de legume (morcov, ceapa, ardei, pastarnac si telina)* cu fidea(sa nu aiba ou)

piure de morcov cu carne de vita fiarta

GUSTARE: mar copt cu [branzica de casa](#)

CINA: orez cu morcov, ceapa si ardei + piept de pui fiert si tocat apoi marunt si pus in orez

*dupa schema data din spital, cartoful baloneaza si se evita de aceea nu l-am pus in supa. Daca puneti carne la supa, se fierbe separat si apoi se pune in supa. Nu se face supa din apa in care a fiert carnea.

ZIUA 3

MIC DEJUN: paine prajita cu [branzica de casa](#)

GUSTARE: cuscus (infuzat 10 minute in apa clocotita) amestecat cu mar copt

PRANZ: supa de legume (morcov, ceapa, ardei, pastarnac si telina)* cu fidea

piure de morcov cu carne de vita fiarta

GUSTARE: banana coapta bine

CINA: paste fierte in apa, scurse si amestecate cu [branzica de casa](#) si mar copt