

# MENIU 7 LUNI, SAPTAMANA 1

[www.biscuim.ro](http://www.biscuim.ro)

## **LUNI**

Mic dejun: Para rasa/abur cu scortisoara

Pranz: Pui cu morcov, dovlecel si ceapa

## **MARTI**

Mic dejun: Mango cu [branzica de casa](#)

Pranz: [Supa crema de pastarnac](#) + galbenus de ou (ou intreg)

## **MIERCURI**

Mic dejun: Avocado cu banana

Pranz: Curcan cu broccoli si conopida

## **JOI**

Mic dejun: Mar si para rase/ abur cu scortisoara

Pranz: Broccoli cu cartof dulce + galbenus de ou (ou intreg)

## **VINERI**

Mic dejun: Afine cu banana

Pranz: Vita + radacina de patrunjel + ardei

## **SAMBATA**

Mic dejun: Mango cu [branzica de casa](#)

Pranz: [Supa crema de linte](#)

## **DUMINICA**

Mic dejun: Para rasa/abur

Pranz: Pui cu mazare + morcov + ceapa

## MENIU 7 LUNI, SAPTAMANA 2

[www.biscuim.ro](http://www.biscuim.ro)

### LUNI

Mic dejun: Avocado + para + mar

Pranz: [Paste cu sos pesto de broccoli](#)

### MARTI

Mic dejun: Ananas

Pranz: Curcan cu fasole pastai, ceapa si usturoi

### MIERCURI

Mic dejun: Banana + [branzica de casa](#)

Pranz: [Omleta cu spanac](#)

### JOI

Mic dejun: Mar si para rase/ abur cu scortisoara

Pranz: Vita + cartof + telina

### VINERI

Mic dejun: Mango

Pranz: [Budinca cu dovlecel si praz](#)

### SAMBATA

Mic dejun: Banana + afine

Pranz: Cartof dulce + mazare + ceapa

### DUMINICA

Mic dejun: Para coapta cu [branzica de casa](#)

Pranz: [Sup crema de dovleac](#) cu pui

## MENIU 7 LUNI, SAPTAMANA 3

[www.biscuim.ro](http://www.biscuim.ro)

### **LUNI**

---

Mic dejun: [Ciocolata bebelusului](#)

Pranz: [Supa crema de linte](#)

Cina: [Mar la cuptor cu scortisoara](#)

### **MARTI**

---

Mic dejun: Ananas

Pranz: Salau la cuptor cu conopida si broccoli

Cina: [Orez cu spanac](#)

### **MIERCURI**

---

Mic dejun: Para si mar rase/abur cu scortisoara

Pranz: [Omleta cu oua de prepelita](#)

Cina: Iaurt

### **JOI**

---

Mic dejun: Mango cu [branzica de casa](#)

Pranz: [Supa crema de pastarnac](#) cu curcan

Cina: [Budinca de quinoa](#)

### **VINERI**

---

Mic dejun: Banana si zmeura

Pranz: Mazare + Cartof dulce + Broccoli

Cina: [Briose cu fructe](#)

### **SAMBATA**

---

Mic dejun: Ananas si [Briose cu fructe](#)

Pranz: Vita cu morcov + ardei + ceapa + usturoi

Cina: Iaurt

### **DUMINICA**

---

Mic dejun: Banana + para rasa

Pranz: [Omleta cu legume](#)

Cina: [Bulgur cu mar si para la abur](#)

## MENIU 7 LUNI, SAPTAMANA 4

[www.biscuim.ro](http://www.biscuim.ro)

### LUNI

---

Mic dejun: Avocado + mango + iaurt

Pranz: [Paste cu sos pesto de broccoli](#)

Cina: [Mar la cuptor cu scortisoara si unt](#)

### MARTI

---

Mic dejun: Kiwi + para + [branzica de casa](#)

Pranz: Pui cu cartof si telina

Cina: Iaurt

### MIERCURI

---

Mic dejun: Banana si para

Pranz: [Omleta cu praz si spanac](#)

Cina: [Bulgur cu para si mar la abur](#)

### JOI

---

Mic dejun: [Biscuiti cu fructe](#) si mango

Pranz: Vita + conopida + broccoli

Cina: [Supa crema de dovleac](#)

### VINERI

---

Mic dejun: Afine + banana + iaurt

Pranz: Salau cu cartof dulce si broccoli

Cina: [Legume la cuptor cu sos de usturoi si unt](#)

### SAMBATA

---

Mic dejun: Para + mar la abur cu [branzica de casa](#)

Pranz: [Budinca de conopida](#)

Cina: Iaurt

### DUMINICA

---

Mic dejun: Kiwi + mar + banana

Pranz: Curcan cu fasole pastai + morcov + ceapa + usturoi

Cina: [Budinca de quinoa](#)